

小城

まちなか

令和元年度
No.6
市民講座 まちの元気塾

保健室



主催：ゆめぷらっと小城
協力団体：だいでんケアネットワーク
後援：多久・小城地区医師会

どこで、どんな人に相談したらいいのかわからない、困ったときは… 小城まちなか保健室で相談してみませんか？

無料

小城まちなか保健室とは、子どもから高齢者まで、健康や暮らしのことなどを、専門のスタッフが相談にのり、リラックスしてお話できる場所です。

◇相談コーナー

健康、医療、介護、子育て、がん、難病、認知症など気になること・困ったことなど
医師や看護師、薬剤師、栄養士など、専門のスタッフが相談にのります。

◇サロンコーナー

お茶を飲みながら、おしゃべりも楽しめます。「ボランティアえがお」が、お手伝いします。

◇介護予防体操

健康運動士が、介護の方法や予防体操を指導します。

◇認知症予防

認知症予防のためのお役立ち情報をリハビリスタッフが教えてください。

日程 **8月19日(月)**

時間 **10:00～15:00**

場所 **ゆめぷらっと小城 1F 研修室**
小城市小城町 253-21 TEL 0952-37-6601

お問い合わせ先

ひらまつクリニック内地域包括ケア推進室
TEL 0952-72-8650

